



42

Središnji seminar trenera

HRVATSKOG RUKOMETNOG SAVEZA

POREČ OD 11. DO 14. SIJEČNJA 2018.

Sportska dvorana Veli Jože, Poreč

SATNICA

DATUM / TEME / PREDAVAČI

11. 01. 2018. Četvrtak

- 14:00-14:30 | **OTVARANJE SEMINARA**
- 14:30-15:30 | Treneri i treniranje u Europi
Predavač EHF-a: **Peter Kovacs**
- 16:00-17:00 | Konceptija igre u napadu momčadi s najviše postignutih pogodaka - 2016 Men's EURO
Predavač EHF-a: **Marko Šibila**
- 17:00-18:00 | Analiza igre u obrani momčadi s najviše primljenih pogodaka - 2016 Men's EURO
Predavač EHF-a: **Zoltan Marczinka**

12. 01. 2018. Petak

- 09:00-10:15 | Konceptija igre u napadu četiriju prvoplasiranih momčadi na 2016 Men's EURO
Predavač EHF-a: **Marko Šibila**
- 10:45-12:00 | Igra u obrani vrhunskih ekipa protiv vanjskih, krilnih i kružnih igrača
Predavač EHF-a: **Marczinka**
- 14:00-15:15 | Taktika napada: tranzicija i križanja
Predavač EHF-a: **Marko Šibila**
- 15:45-17:00 | Protunapad i brz povratak u obranu - individualno, grupno i timski (kolektivno)
Predavač EHF-a: **Marczinka**
- 18:15/20:30 | **UTAKMICE EURO 2018**

13. 01. 2018. Subota

- 09:00-10:15 | Uvježbavanje varka (finta) i njihova primjena tijekom utakmice
Predavač EHF-a: **Marko Šibila**
- 10:45-12:00 | Napad protiv dubokih obrana 3:2:1, 3:3, 4:2
Predavač EHF-a: **Marczinka**
- 14:00-15:15 | Važnost treniranja brzih promjena smjera kretanja u rukometu
Predavač EHF-a: **Marko Šibila**
- 15:45-17:00 | Promjena sustava igre u obrani sustava tijekom istog napada
Predavač EHF-a: **Marczinka**

14. 01. 2018. Nedjelja

- 09:00-09:45 | Mentalitet uspješnih
Predavač EHF-a: **Johan Ingi Gunnarson**
- 10:15-11:15 | Izgradnja povjerenja
Predavač EHF-a: **Johan Ingi Gunnarson**
- 11:30 | **ZATVARANJE SEMINARA**
- 18:15/20:30 | **UTAKMICE EURO 2018**

Voditeljica seminara:
mr. sc. Lidija Bojić-Čačić