



Udruga kondicijskih trenera Hrvatske  
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
National Strength and Conditioning Association



imaju čast pozvati Vas na

## 10. godišnju međunarodnu konferenciju KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2012

s glavnom temom

### SPECIFIČNA KONDICIJSKA PRIPREMA

**Mjesto održavanja:** Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,  
Velika sportska dvorana (1. i 2. dan)

**Vrijeme održavanja:** 17. i 18. veljače 2012.

**Početak:** 17. veljače 2012. u 9.00



#### Poštovani prijatelji sporta,

Jubilarna, deseta međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša ove se godine po prvi puta održava u organizaciji s najvećom svjetskom udrugom u području kondicijske pripreme *National Strength and Conditioning Association*. Stoga očekujemo veliki odaziv izlagača te još veći interes sudionika. Vaš pisani doprinos, također, može u velikoj mjeri obogatiti kvalitetu ovogodišnjeg zbornika radova. Time nam je želja Vaša iskustva i spoznaje u radu sa sportašima približiti kondicijskim i sportskim trenerima te drugim stručnim kadrovima.

Kao pisani trag ove konferencije bit će publiciran i zbornik radova te CD s materijalima koje će predavači predstaviti u teorijskim i praktičnim nastupima. Uvjereni smo da će kao i svake godine interes stručne i šire javnosti, medija te kvaliteta predstavljenih informacija opravdati očekivanja sudionika.

Drugog dana konferencije, u subotu 18. veljače Mirela Anić Tarle (STOTT PILATES; Instructor Trainer (IT) Progressive pilates master trainer, direktor Body & Mind Edukacijskog Centra) i Ines Čavar, mag.cin. održat će radionicu i provesti vas kroz tehnologiju funkcionalnog treninga. Predstaviti će vam ideju, smisao i stvarno značenje funkcionalnog treninga korištenjem suvremenog pilates reformera (V2 Max plus reformer).

#### Konferencija Kondicijska priprema sportaša namijenjena je:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

Svoja znanja i iskustva predstaviti će: **Julio Calleja, Anne Delextrat, Jay Hoffman, Carl Maresh, David Sandler, Renata Barić, Saša Janković, Dinko Jeličić, Mario Mlinarić, Damir Sekulić, Mario Tomljanović, Sergej Ostojić** i drugi priznati stručnjaci iz područja kondicijske pripreme sportaša.

#### Informacije za sudionike:

**Mjesto održavanja:** Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,  
Velika sportska dvorana (1. dan prijepodne)  
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,  
predavaonica (1. dan poslijepodne),  
Velika sportska dvorana (2. dan)

**Vrijeme održavanja:** 17. i 18. veljače 2012.

**Početak:** 17. veljače 2012. u 9.00, Kineziološki fakultet  
Sveučilišta u Zagrebu, Velika sportska dvorana

**Kotizacija:** 400,00 kn

**Za studente:** 200,00 kn

Kotizaciju uplatiti na licu mjesta ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb;  
broj: 2484008-1101490221,  
sa svrhom "Sudjelovanje na Konferenciji 2012".

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na skupu te dobiva **Zbornik radova** "Kondicijska priprema sportaša 2012".

Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak konferencije.

#### Teme:

1. Neurofiziološke i biomehaničke osnove specifičnog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika specifičnog kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi specifične kondicijske pripreme
5. Specifična kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)

#### Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb

tel.: 01/3658-602; 01/3658-645

faks: 01/3025-602

e-pošta: iro@kif.hr;

konferencijakps@gmail.com

web: www.ukth.hr



EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION  
Europska udruga kondicijskih trenera

imaju čast pozvati Vas na

## međunarodni seminar KONDICIJSKA PRIPREMA U SPORTSKIM IGRAMA (košarka, rukomet, odbojka, nogomet)

**Mjesto održavanja:** Kineziološki fakultet  
Sveučilišta u Zagrebu,  
Velika sportska dvorana

**Vrijeme održavanja:** 19. veljače 2012.

**Početak:** u 9.00,  
početak registracije u 8.00

**Seminar je namijenjen:**

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u ZG
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

### Predavači

#### ODBOJKA

**Vanja Banković** – kondicijski trener ženske odbojkaške reprezentacije Srbije, osvajačica zlatne medalje na Europskom prvenstvu 2011. godine

#### KOŠARKA

**Francesco Cuzzolin** – kondicijski trener košarkaške reprezentacije Italije i donedavni trener NBA košarkaškog kluba Toronto Raptorsa

**Luka Milanović** – kondicijski trener košarkaške reprezentacije Hrvatske

**Asim Bradčić** – kondicijski trener košarkaške reprezentacije Bosne i Hercegovine

#### NOGOMET

**Marcelo Martins** – kondicijski trener NK Bayern München AG

**Zvonko Komes** – kondicijski trener NK Dinamo, Zagreb

#### RUKOMET

**Nenad Njaradi** – kondicijski trener rukometne reprezentacije Bahreina

**Kemal Idrizović** – kondicijski trener ženske rukometne reprezentacije Crne Gore

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU  
KINEZILOŠKI FAKULTET  
Horvaćanski zavoj 15, HR-10000 Zagreb

TISKANICA

#### Informacije:

epca.europe@gmail.com  
www.epca-europe.com  
www.ukth.hr

**Kotizacija:** 300 kn/40 eura

(studenti 150 kn/20 eura)

**Važno:** KOTIZACIJA ZA SEMINAR "KONDICIJSKA PRIPREMA U SPORTSKIM IGRAMA" NIJE VEZANA UZ KONFERENCIJU "KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2012"

Kotizaciju uplatiti na licu mjesta III na žiro račun Europske udruge kondicijskih trenera, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb broj: 2340009-1110233424 "sudjelovanje na SEMINARU 2012".

#### Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb  
tel.: 01/3658-645; 01/3658-602  
faks: 01/3025-602  
e-pošta: iro@kif.hr; epca.europe@gmail.com  
web: www.epca-europe.com

Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak seminara.



10.  
godišnja  
međunarodna  
konferencija



Poštarina plaćena  
u poštanskom uredu  
10137 Zagreb

## KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2012

s glavnom temom

### SPECIFIČNA KONDICIJSKA PRIPREMA

Zagreb, 17. i 18. veljače 2012. godine

međunarodni seminar

