



## 2. MODUL - MASTER COURSE EHF-HRS 2021. 13. TJEDAN 24.-28.05.2021., CROATIA- ZAGREB ONLINE

Datum	SATNICA	PREDMET	TEMA	Predavač-ica
26.05.2021. srijeda	11:30-13:00	ULOGA TRENERA U RUKOMETU	Važnost i uloga trenera kao podrške igračima pri planiranju i razvijanju njihove u rukometne i postrukometne karijere	doc.dr.sc. Marta Bon, EHF lektor
27.05.2021. četvrtak	13:30-15:00	PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE	Kondicijska priprema u mikrociklusu sa jednom, dvije ili tri utakmice	Miljenko Rak, prof.
28.05.2021. petak	13:00-14:30	PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE	Rad u teretani od početnika do seniora	doc.dr. sc. NIKOLA FORETIĆ