

# XXXVI Središnji seminar trenera HRS-a

Umag od 10. svibnja do 12. svibnja 2013.

Sportska dvorana Stella Maris, Umag



SATNICA

PREDAVAČI / TEME

10.05.2013. Petak

10:00 SVEČANO OTVARANJE SEMINARA

10:15-11:30 **Josip Posavec**  
Vođenje utakmica – sa sudačkog aspekta (teorijski)11:45-13:00 **Guy Petitgirard**  
Specifičnosti obrane 5:1 (Francuska škola rukometa)13:15-14:30 **Željko Babić**  
Selekcija i metodika poučavanja različitih načina šutiranja krilnih igrača

14:30-16:30 PAUZA ZA RUČAK

**POLUFINALE KUPA MUŠKI I FINALE KUPA ŽENE**

11.05.2013. Subota

9:00-10:15 **Dragan Adžić**  
Inovacije u trenažnom procesu i periodizaciji vrhunskih rukometnih ekipa10:30-11:45 **Dragan Adžić**  
Novi trendovi u razvoju obrane 6:012:00 -13:15 **Vlatko Đonović**  
Priprema vrhunskih vratara13:30-15:00 **Guy Petitgirard**  
Specifičnosti tehničko-taktičke pripreme mlađih dobnih skupina (francuska škola rukometa)

15:00-18:00 PAUZA ZA RUČAK

**KUP RH MUŠKI FINALE**

12.05.2013. Nedelja

9:30-10:45 **Bojan Golub**  
Kondicijska priprema mlađih dobnih skupina s naglaskom na razvoj agilnosti metodom SAQ11:00-12:15 **Neven Hrupec**  
Pretvarajući trening u rukometu

12:30 ZATVARANJE SEMINARA I PODIJELA LICENCI