



GODIŠNJI KONGRES TRENERA



DATUM ODRŽAVANJA: 3. i 4. prosinca 2019.

MJESTO: ZAGREB – *Hotel Westin*

ORGANIZATOR: HRVATSKI OLIMPIJSKI ODBOR

MODERATOR : JURA OZMEC

3. prosinac - UTORAK

11,30 - 13,00 **PLENARNA SJEDNICA**

Marijan Fabijan – viši sportski trener

Individualni primjeri vođenja trenažnih procesa vrhunskih sportaša do stvaranja šampiona

13,00 - 13,15 pauza za kavu

13,30 - 15,00 **RADIONICE**

1. Ekipni sportovi

Emanuele Zanini– ***Selekcijski kriteriji kod igrača u ekipnim sportovima***

2. Borilački sportovi

Marijan Fabijan–***Pretvarajući trening od treninga snage do natjecateljske efikasnosti***

3. Individualni sportovi

Ljiljana Čulibrk, mag.cin.–***Selekcija i trening darovite djece***

15,00 - 15,30 pauza za kavu

15,30 - 17,00 **TRIBINA – PANEL DISKUSIJA**

Tema: Od talenta do olimpijca

Sudjeluju:

Vrhunski sportaši:

1. Snježana Pejčić
2. Tin Srbić
3. Ivan Kvesić
4. Šime Fantela
5. Valent Sinković

4. prosinac – SRIJEDA

10,00 - 11,30 **TRIBINA – PANEL DISKUSIJA**

Tema: Organizacija i upravljanje sportskim sustavima (savez, klub, trener, sportaš, natjecanja, kadrovi, financije, međunarodni položaj)

Sudjeluju:

1. dr.sc. Zlatko Mateša
2. Tomislav Grahovac, dipl.iur.
3. mr.sc. Stevica Tkalčec
4. Ante Baković
5. dr.sc. Sanda Čorak
6. Branimir Bašić, dipl.ing.
7. Perica Bukić, dipl.oec.

11,30 - 11,45 pauza za kavu

12,00 - 13,30 **RADIONICE**

1. Ekipni sportovi
Nenad Bjelica– ***Integralni pristup pripremi nogometaša za natjecanja***
2. Borilački sportovi
prof.dr.sc. Hrvoje Sertić – ***Društvena prihvaćenost i korisnost borilačkih sportova***
3. Individualni sportovi
Goran Ivanišević - ***Planiranje i vođenje treninga vrhunskih tenisača***

13,30 - 14,30 **TRIBINA – PANEL DISKUSIJA**

Tema: Standardi, normativi i planiranje rada sportskih trenera

Sudjeluju:

1. prof. emeritus. Dragan Milanović
2. doc.dr.sc. Dario Škegro
3. dr.sc. Miroslav Hrženjak

KRATKE SPORTSKE BIOGRAFIJE NAŠIH PREDAVAČA

Marijan Fabijan

Džudo trener iz Slovenije.

Dva puta proglašavan je najboljim trenerom Europe (2009. i 2015. godine).

Kao natjecatelj osvojio je broncu na juniorskom Prvenstvu Europe, četiri puta bio je seniorski prvak bivše SFRJ, dva puta seniorski prvak Austrije te seniorski prvak Slovenije. Nakon sportske počinje trenersku karijeru, prvo u Austriji, a nakon nekoliko godina vraća se u Sloveniju.

U svojoj bogatoj trenerskoj karijeri osvojio je 48 medalja s olimpijskih igara, svjetskih i europskih seniorskih prvenstava:

- Olimpijske igre - 5 medalja (2 zlata!),
- Svjetsko prvenstvo - 10 medalja,
- Europsko prvenstvo – 33 medalje.

Sve ove medalje osvojio je s deset natjecateljica i natjecatelja (3 muškarca i 7 žena).

Emanuele Zanini

Iskusni talijanski odbojkaški trener.

U svojoj trenerskoj karijeri ostvario je mnoge velike rezultate. Svakako najveći je osvajanje olimpijske medalje s muškom reprezentacijom Italije na Olimpijskim igrama u Sidneyu 2000. godine. S reprezentacijom Turske bio je viceprvak svijeta.

Trenirao je više talijanskih klubova, a radio je u Austriji i Francuskoj. Trenutno trenira mušku odbojkašku reprezentaciju Hrvatske.

Hrvoje Sertić

Šef katedre za borilačke sportove, redoviti profesor trajnom zvanju na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu.

Dugogodišnji reprezentativac bivše SFRJ i Hrvatske i juniorski prvak bivše SFRJ u džudu. Dugo godina radio je kao trener i izbornik nacionalne selekcije Hrvatskog judo saveza.

Profesor Sertić uz svoju sportsku karijeru gradio je i svoju akademsku i znanstvenu karijeru. Član je znanstvene komisije Svjetske i Europske judo federacije u statusu expert. Danas je Predsjednik stručne trenerske komisije Hrvatskog judo saveza.

Nosilac crnog pojasa 7. dan IJF.

Nenad Bjelica

Nogometni trener.

Rođen je u Osijeku gdje se i počeo baviti nogometom. Kao igrač, osim u hrvatskoj ligi igrao je i u Španjolskoj, Njemačkoj i Austriji. Odmah nakon igračke karijere počeo se baviti trenerskom.

Kao trener vodio je klubove u Austriji, Njemačkoj, Poljskoj i Hrvatskoj. Trenutno je trener GNK Dinama Zagreb, s kojim hrabro korača u posljednji dio Lige prvaka.

Goran Ivanišević

Teniski trener.

Jedini je Hrvat koji je pobedio na Wimbledonu 2001. godine. Također je i jedini tenisač u povijesti koji je pobijedio na Wimbledonu s pozivnicom, kao i tenisač s najnižim plasmanom u vrijeme pobjede - 125. Nakon pobjede, skočio je na 16. mjesto.

Bio je članom hrvatske teniske reprezentacije prilikom osvajanja Davis Cupa 2005. godine. Također ima dvije brončane medalje s OI 1992. u Barceloni. Najviši plasman karijere na ljestvici tenisača bilo mu je drugo mjesto, ostvareno 1994. godine. Ivanišević je i danas jedan od najpoznatijih i najpopularnijih hrvatskih športaša u zemlji i svijetu.

Trenirao je Miloša Raonića, Marina Čilića, Tomaša Berdycha i Novaka Đokovića. Neko vrijeme bio je mentor Borne Ćorića.

Ljiljana Ćulibrk

Atletska trenerica.

Diplomirala je na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, gdje je četiri godine bila proglašavana najboljim studentom generacije. Kao atletičarka, na domaćim natjecanjima postavila je više od pedeset državnih rekorda, a za reprezentaciju Hrvatske nastupila je 100 puta.

U disciplini 1500 metara osvojila je srebro na Univerzijadi, europsku juniorsku broncu 1997. godine i zlatnu medalju na Europskom juniorskom prvenstvu 2001. godine.

Danas je Ljiljana Ćulibrk direktorica Atletskog kluba Agram, najuspješnijeg hrvatskog atletskog kluba u posljednjih nekoliko godina, trener čiji su atletičari postigli više od 20 državnih rekorda, osvojili preko 300 naslova državnih prvaka i broje više od 50 nastupa za reprezentaciju Hrvatske te sportašica koja i dalje postiže zapažene sportske rezultate na domaćim natjecanjima.

NAŠI PANELI ĆE VAM DATI ODGOVORE NA PITANJA:

Od talenta do olimpijca

1. U kojoj mjeri je za uspjeh zaslužan talent, a u kojoj mjeri rad, odricanje, posvećenost...
2. Koliko je društvo senzibilno prema talentima i da li oni smatraju da su prepoznati od društva?
3. Da li je status sportske zvijezde koji imate u društvu poticaj da budete još bolji ili neka vrsta opterećenja u smislu ispunjenja očekivanja okoline te što bi savjetovali budućim šampionima i njihovim trenerima kako prevladati taj stres?
4. Vrhunski sportaši imaju mrežu međunarodnih kontakata. Smatrate li da društvo u dovoljnoj mjeri koristi Vaš potencijal u međunarodnom povezivanju?

Organizacija i upravljanje sportskim sustavima

1. Upravljanje sportskim sustavima podrazumijeva čitav niz elementarnih i specifičnih znanja iz područja ekonomije, prava, upravljanja ljudskim resursima te poznavanje sporta na svim razinama.
Postoji li u Hrvatskoj adekvatan sustav školovanja i licenciranja kadrova za upravljanje sportskim sustavima?
2. Da li iskustvo sportske karijere može garantirati uspjeh u organizaciji i vođenju sportskog sustava?
3. Često puta postoji nerazumijevanje između sportske administracije i sportskog terena (sportaš i trener).
Što napraviti za poboljšanje tih odnosa?
4. Mediji u velikoj mjeri oblikuju klimu u društvu, ali i klima u društvu oblikuje medije.
Koriste li mediji u dovoljnoj mjeri poticanje pozitivnih društvenih vrijednosti koje proizlaze iz sporta (etika, ustrajnost, motivacija itd.)?

Standardi, normativi i planiranje rada sportskih trenera

1. Ima li društvo adekvatnu percepciju o sportskim trenerima glede složenosti i odgovornosti njihovog posla, kakav je socijalni status trenera, postojim li sustav vrednovanja, stimulacije i nagrađivanja najkvalitetnijih trenera? Koji su parametri uspjeha rada trenera, masovnost ili kvaliteta?
2. Pored akademskog obrazovanja, trener mora biti metodičar, lider, animator, vizionar.
Rad sa složenim biološkim sustavima – ljudima, a naročito djecom, iziskuje brojne

kvalitete i specifična znanja. Postoji li sistem cijelo životnog obrazovanja trenera i postoji li potreba za uvođenjem licenci za trenere?

3. Koliko trener provodi vremena sa sportašem, koji su sve poslovi koje trener treba obavljati i prelazi li njegovo ukupno radno opterećenje 1840 sati godišnje? Na koji način se valorizira njegov rad vikendima, blagdanima, rad noću, dugotrajna putovanja, odsutnost od obitelji i sl.?
4. Obzirom na suvremene zahtjeve sportske pripreme, koja podrazumijeva interdisciplinarni pristup, odnosno zajedničku suradnju sportskih trenera s liječničkim timovima, psiholozima, nutricionistima, fizioterapeutima i drugim strukama, radi li se dovoljno na poticanju interakcije trenera s drugim strukama?