

Seminar HOO-a u okviru Ljetne škole kineziologa (Zadar 28.6. – 1.7. 2023.)

Naziv seminara: Prevencija ozljeda u sportu

Mjesto: Zadar, hotel Kolovare

Datum: 29. i 30.6.2023.

Program

29.6.2023.

16:00 -16:20 Prevencija ozljeda u sportu: mit ili stvarnost?

- Predavač: Igor Jukić

16:20 – 16:40 Sportske ozljede: timski rad u prevenciji i rehabilitaciji

- Predavač: Goran Vrgoč

16:40 – 17:20 Radionica

- Prevencija ozljeda ACL-a: optimistična jednadžba s više nepoznanica
 - Voditelj: Saša Bašćevan

17:20 – 17:40 Pauza

17:40 – 18:20 Radionica:

- Prevencija mišićnih ozljeda: umijeće mogućeg
 - Voditelj: Šime Veršić

18:20 – 19:00 Predavanje

- How to increase efficiency and reduce pain like never before
 - Predavač: Markus Erhard

19:00 – 19:45 Panel:

- Prevencija ozljeda u sportu: mit ili stvarnost?
 - Sudionici: liječnik, kondicijski trener, sportski trener, sportaš
 - Moderator: Igor Jukić

30.06.2023.

9:00 – 9:30 Monitoring trenažnih opterećenja: preventivni alat u rukama sportskog trenera

- Predavač: Pero Kuterovac

9:30 – 10:00 Radionica:

- Monitoring trenažnih opterećenja: jednostavna matematika za velike učinke
 - Voditelj: Luka Milanović

10:00 – 10:40 Radionica:

- Dijagnostika funkcionalnosti pokreta: korak ispred ozljeda
 - Voditelj: Asim Bradić

10:40 – 11:00 Pauza

11:00 – 11:40 Radionica:

- Prevenција je moguća: od testa do treninga
 - Voditelj: Marin Dadić

11:40 – 12:20 Predavanje

- Frequency specific micro-current, B-E-St – Stimulation of Bioenergy
 - Predavač: Markus Erhard