



***XL. (40.) SREDIŠNJI SEMINAR TRENERA HRS***  
***Umag, od 13. do 15. svibnja 2016.***

	<b>Sportska dvorana OŠ Marija i Lina, Umag</b>
SATNICA	DATUM / TEMA / PREDAVAČI
	<b>13.05.2016. petak</b>
10:00	SVEČANO OTVARANJE SEMINARA
10:15–11:45	Metodika obuke obrane 3:2:1 Predavači: Petar Metličić i Vedran Ćurak, viši sportski trener
12:15–13:45	Transformacija obrane 3:2:1 na različite aktivnosti protivnika Predavač: prof. dr. sc. Vatromir Srhoj
15:00–20:30	<b>Utakmica za 3. mjesto Kupa Hrvatske za žene</b> <b>UTAKMICE POLUFINALA KUPA ZA MUŠKARACE</b>
	<b>14.05.2016. subota</b>
9:30–10:45	Osvajanje lopte u skladu s pravilima rukometne igra Predavač: prof. dr. sc. Marko Šibila
11:15–12:30	Metodika razvoja kontranapada iz različitih obrambenih formacija Predavač: prof. dr. sc. Marko Šibila
13:00–14:15	Metodika i suradnja igrača u fazi napada Predavači: Željko Babić, viši sportski trener, i Ivano Balić
15:30–17:30 <b>18:15</b>	<b>Utakmica za 3. mjesto Kupa Hrvatske za muškarce</b> <b>UTAKMICA FINALA KUPA ZA ŽENE (TV prijenos)</b>
	<b>15.05.2016. nedjelja</b>
9:00–10:15	Specifični šuterski trening u individualnom i kolektivnom obliku Predavači: Nenad Šoštarić, viši sportski trener, i Zdenko Kordi, prof.
10:30–11:45	Prezentacija treninga za prevenciju ozljeda u rukometu Predavač: Patricija Šimić, viši fizioterapeut
12:15–13:30	Interaktivna prezentacija piramide uspjeha u kolektivnim sportovima – rukomet Predavač: Lino Červar, EHF Master
13:35	ZATVARANJE SEMINARA
17:55	<b>17:55 UTAKMICA FINALA KUPA ZA MUŠKARCE (TV prijenos)</b>

Predsjednik Udruge trenera HRS-a

Voditeljica seminara

prof. dr. sc. Dinko Vuleta

mr. sc. Lidija Bojić-Ćaćić